



Montessori British School

DESARROLLO Y CRECIMIENTO



www.mbs.edu.co

Calle 128 No 72 - 80 Calatrava, Bogotá Colombia / Teléfonos: (57) (1) 652 85 85



OBJETIVOS

- Brindar Información y herramientas a toda la Comunidad Montessori, orientadas a incentivar la realización de actividades que promuevan el crecimiento y desarrollo sano de las niñas y niños usuarios de los servicios y a la vez orientar a los padres, madres y cuidadores.
- Consultar periódicamente el programa de desarrollo y crecimiento que llevan a cabo las empresas de salud.

ALCANCE

Planeación y realización de las actividades que promuevan la importancia del desarrollo y crecimiento.

DEFINICIONES

• DESARROLLO

El desarrollo es un proceso dinámico que Indica cambios. diferenciación. desenvolvimiento y maduración

• CRECIMIENTO

Se Inicia desde el momento de la concepción y se extiende a través de la gestación. la infancia. niñez y adolescencia.

MARCO LEGAL

Resolución 001535 20/11/2002

Por la cual se adopta el carné de salud Infantil. El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, encargado de las funciones del Despacho del Ministro de Salud, en uso de sus facultades legales, en especial las conferidas por los numerales 3 y 1

del artículo 113 de la Ley IDO de 1993.

Resolución 412 de 2000

Por la cual se establecen las actividades! procedimientos e Intervenciones de demanda Inducida y obligatorio cumplimiento y se adoptan las normas técnicas y guías de atención para el desarrollo de las acciones de protección específica y detección temprana y la atención de enfermedades de interés en salud pública.

FACTORES QUE PROMUEVEN EL SANO CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- Lactancia materna.
- Alimentación complementaria.
- Suplemento con micronutrientes.
- La familia
- Esquema de vacunación.
- Aseo personal.
- Salud oral.

• LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo. no solo por los componentes beneficiosos que contiene la leche materna sino también por la creación del vínculo afectivo que se produce entre el recién nacido y la madre.

• LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

La alimentación complementaria o también llamada “destete” es el momento en el cual los padres comienzan a introducir gradualmente alimentos diferentes a la leche materna en la dieta del bebé.

Los alimentos sólidos preparados especialmente pueden introducirse gradualmente entre los 4 t 6



meses de edad.

Los alimentos complementarios y alimentos a base de cereales son usualmente los primeros alimentos que se ofrecen a bebé como también frutas y verduras.

• SUPLEMENTO CON MICRONUTRIENTES

La OMS recomienda el uso de suplementos en polvo de múltiples micronutrientes que contengan al menos hierro, vitamina A y Zinc para el enriquecimiento de alimentos en el hogar como opción para mejorar el nivel de hierro y reducir la anemia en lactantes y niños de 6 a 23 meses

Hidratos de carbono
Proteínas
Gorduras
Vitaminas
Minerales
Agua

• LA FAMILIA

En Biología, la familia es una unidad sistemática y una categoría taxonómica situada entre el orden y el género o entre la superfamilia y la subfamilia si estuvieran descritas.

• ESQUEMA VACUNACION

Las vacunas son un preparado de antígenos que una vez dentro del organismo provoca la producción de anticuerpos y con ello una respuesta de defensa ante microorganismos patógenos.

• ASEO PERSONAL

La higiene personal implica cuidar apropiadamente

de tu cuerpo, manteniéndolo limpio y saludable, lo que te permite verte y sentirte lo mejor posible. Según el Departamento de Bienestar Público de Colombia, también es una forma muy eficaz de protegerte de las enfermedades y de las infecciones.

• SALUD ORAL

La higiene oral es un hábito muy importante para la salud los dientes de la boca y del organismo en general.