



Montessori British School

SUPLEMENTACIÓN CON NUTRIENTES



www.mbs.edu.co

Calle 128 No 72 - 80 Calatrava, Bogotá Colombia / Teléfonos: (57) (1) 652 85 85



Suplementación con nutrientes

- Se ha encontrado que gran parte de la población infantil tiene una bajos porcentajes de hierro, calcio, magnesio, zinc, cobre y demás.

Suplementación con nutrientes

- El objetivo principal de la suplementación es proveer nutrientes para completar una dieta saludable. Sin embargo, los suplementos nutricionales no la reemplazan, y ésta sigue siendo la mejor manera de prevenir riesgos de enfermedades y de proveer los nutrientes esenciales.

Suplementación con nutrientes

- Desde el embarazo es importante que la madre tenga una buena alimentación, una dieta saludable, frutas, verduras para lograr cubrir todas las necesidades de ella y de su bebé.
- Leche materna.

Control nutricional

- Implementamos una dieta balanceada, incluyendo todos los tipos de alimentos necesarios para un buen desarrollo físico, psíquico y social de los niños.

Para nuestros niños...

- Es especialmente importante asegurarle una alimentación suficiente y adecuada, con el triple objetivo de satisfacer sus necesidades nutritivas, prevenir y /o tratar diversas situaciones patológicas y crear unos buenos hábitos alimentarios.